

8,6-Kilo-Gepäck für zwei Wochen, „Herrenlinie“

Jedes Pfund weniger erhöht den Genuss. Mehr als 10 Kilo ist zuviel. Das geht nicht ohne Kompromisse, nicht ohne Handwäsche unterwegs und nicht ohne rasch trocknende Kleider. Die Markenhinweise verstehen sich als Beispiele. Tipp: Jährlich einmal alles auf die Waage legen und weiter optimieren. Gewichtsangaben in Gramm.

2,5 Kilo auf Person (Sommerwetter):

1380 Trekkingschuhe mit Einlagen
90 Wandersocken
50 Unterhose
320 Trekkinghose North Face
50 Gurt
170 T-Shirt
30 Mütze
20 Uhr
100 Höhenmesser (klassisch, kleiner Luxus)
290 Klappstöcke Black Diamond, fixe Länge
(leichteste verstellbare Stöcke zirka 400)

6,1 Kilo Rucksack und Inhalt:

590 Rucksack 32 lt Ospray (630 ein Salomon-Modell)
90 Rucksack-Regenhülle
240 Regenjacke Vaude ultralight
220 Hemd
350 Fleecejacke
170 zweites T-Shirt (Ersatz und „Nachthemd“)
50 zweite Unterhose
90 zweites Paar Socken

280 Regenhose
70 Sonnencreme
250 Necessaire
200 Proviantbüchse Plastik, Stoffsäckli, Petflasche
1000 Picknick und 0.5 lt Getränk (unterwegs wieder auffüllen)
30 Taschenmesser Klinge/Flaschenöffner/Zapfenzieher

200 Portemonnaie mit Ausweisen
1000 Karten/Fahrpläne/Hotellisten/Prospekte usw.
150 Notizbuch Moleskine, Kugelschreiber und Bleistift
140 Handy

250 „Halbschuhe“ Nike (Badeschuhe)
30 Socken
200 leichte Abendhose

je nach Saison/Gegebenheiten:

+80 Badehose
+80 Leichtturnschuhe statt Badeschuhe
+200 leichte statt ultraleichte Regenjacke
+250 Fotoapparat